

De focus op Arantxa



Poseren voor een fotosessie in Tennis Magazine? Nou, vooruit dan maar. Toch, als ze heel eerlijk is, ziet Arantxa Rus (19) liever wat actieplaten in het blad. Het zegt alles over het karakter van de jonge speelster uit Monster, die afgelopen jaar voor het eerst een dip had en dit seizoen de top-100 wil halen.

Ik hou er niet zo van om mijn eigen foto's te zien", steekt Rus meteen van wal. De spotlights laat ze graag over anderen. Verwacht van haar geen uitbundig gedrag: "Ik zou nooit zoals Lleyton Hewitt willen zijn op de baan. Ik ben over het algemeen wel rustig. Natuurlijk kan ik weleens boos worden op mezelf. Dan baal ik na de wedstrijd, want dat wil ik voorkomen. Maar je moet zelf uitzoeken welk gedrag bij je past." Heldere woorden van het pas 19-jarige talent dat de plek van eerste tennismvrouw van Nederland al een tijdje heeft overgenomen van Michaëlla Krajicek. Ze beleefde vorig jaar haar hoogtepunt toen ze zich door het kwalificatietoernooi van Roland Garros sloeg en ook nog de eerste ronde wist te winnen. "Dat was zeker het mooiste moment van 2009. Pas daarna komt mijn kwalificatie voor de US Open, waar ik op basis van mijn ranglijstpositie mee mocht doen."

Schijnwerpers

Haar nuchtere karakter hielp in de geleidelijke opmars op de ranglijst. Eind 2007 stond ze 465ste. 2008 stond ze al 188ste en afgelopen jaar hikte ze tegen de top-100 aan. Ze eindigde het seizoen als 115de van de wereld. >>>



“Soms moet ik
me meer uiten”



Mooie cijfers voor een talent, dat zich door haar prestatie in Parijs en bij de afwezigheid van andere Nederlandse deelnemers aan de Grand Slams opeens alle schijnwerpers op zich wist. "Dat was wel raar, ja. Ik vond het ook jammer dat er geen andere Nederlanders speelden. Ik heb liever een groepje waarmee je om kan gaan tijdens zo'n toernooi."

Eruit slepen

Ze begint op haar vijfde met tennis. "Voor de lol", voegt ze eraan toe. Vanaf haar negende speelt ze bij de tennisbond. Met haar zus, die nu tennisleraar is, doet ze nog mee aan de competitie. Ze heeft veel talent, maar nummer één bij in de jeugd wordt ze pas later. "Ik stond altijd derde of vierde van Nederland. Ik was nooit de beste. Iemand zoals Renée Reinhard, die iets ouder is, was beter en ik leerde ervan om met haar te tennissen. Dat veranderde vanaf m'n zestiende. Toen ging ik wel over die andere meisjes heen." Ze wordt Nederlands kampioene tot en met zestien, wint de Australian Open en vindt zichzelf terug op de eerste plaats van de wereldranglijst bij de junioren. Wat het verschil is met andere speelsters? "Mijn mentaliteit. Ik win bijna nooit echt makkelijk een toernooi. Er zit vaak een partij bij die ik er echt uit moet slepen en dat kan ik wel. Daarom ben ik ook niet lang in de 10.000- en 25.000-dollar-toernooien blijven hangen. Ik was daar snel voorbij."

Gelukkig van school

De overgang naar fulltime tennissen verloopt opvallend soepel. Vaak een struikelblok voor andere speelsters, die moeite hebben om dag in dag uit met tennis bezig te zijn en zich mentaal sterk te houden in de jungle van tennistoernooien. "Ik kwam net van school en ik was juist blij dat ik eraf was. De combinatie school en veel tennissen was heel zwaar. Vanaf het begin ging het lekker. Mijn eerste fulltime jaar speelde ik junioren- en seniorentoernooien door elkaar. Ik vond dat een hele leuke afwisseling."

Paar dipjes

Pas na haar grote succes in Parijs vorig jaar krijgt ze voor het eerst te maken met een kleine dip. Ze verliest op het kwalificatietoernooi van Wimbledon in de eerste ronde. En ook de toernooien daarna verliest ze snel van mindere tegenstandsters. De rechtstreekse kwalificatie voor de US Open voelt als een overwinning, maar daar komt ze in de eerste ronde haar oude kwelgeest Sara Errani tegen, die voor de tweede keer in korte tijd dik van haar wint. Dat ze ondanks enkele teleurstellingen weer naar de weg naar boven terug vindt aan het einde van 2009 door de challenger van Nantes te winnen, maakt haar seizoen goed. "Zo'n mindere periode heeft iedereen weleens. Ik had het alleen nog nooit meegemaakt. Je voelt je toch anders als je een paar rondjes achter elkaar verliest. Mijn trainer Eddy Bank vertelde me in die periode gewoon positief te blijven. Net als mijn ouders. Mentaal ben ik sterk en blijf ik rustig. Ik moet zelfs eerder wat feller zijn op de baan. Dat gaat al beter."

Mentale processen

Ze heeft het voornamelijk nog moeilijk als iemand haar *overpowert*. Ze wint op Roland Garros de eerste ronde met 6-1, 6-1 van Olivia Sanchez, maar is in de volgende

Fed Cup

Arantxa Rus is de kopvrouw van het REAAL Nederlands Fed Cup Team, dat van 1 tot en met 7 februari in actie komt in Cruz Quebrada, vlak bij Lissabon. Handhaven in Groep 1 van de Europees/Aziatische zone is het doel. Promoveren naar Wereldgroep 2 mag niet worden verlangd van de jonge en onervaren selectie onder leiding van captain Manon Bollegraf. Er doen zestien landen mee in Portugal, verdeeld over vier groepen. De winnaars van elke groep spelen om een promotiekans, de nummers vier degraderen. Volg het strijdverloop op www.fedcup.com.

partij kansloos tegen de Kazachstaanse Yaroslava Shvedova. Ze wordt overpowered en dat gebeurt haar nog weleens vaker. Het hoort bij de overgang van het ITF-circuit naar de WTA Tour, vindt Rus. "Mijn sterkste punt is mijn backhand. Dat is mijn wapen. En op gravel kan ik goede zware ballen spelen. Ook mijn service is wel goed. Ik moest soms wennen omdat meisjes zo hard slaan. Die wedstrijd tegen Shvedova verloor ik omdat ik geen goede oplossing kon vinden. Ik had geen wapens om haar te bestrijden. De WTA Tour is een kwestie van wennen. Ik moet iets meer risico nemen. Ik weet nu wat ik kan verwachten."

Ook mentaal krijgt ze begeleiding van de tennisbond. "We krijgen al een tijdje met Jong Oranje in groepjes les van een mental coach. Zij legt uit hoe mentale processen werken. Ik vind dat altijd wel interessant. Nu ga ik eens in de twee maanden met haar praten en dan praat je over hoe de toernooien waren geweest. Zij geeft mij tips mee. En dan blijkt dat ik me soms iets meer moet uiten op de baan, als ik bijvoorbeeld een goede bal sla."

Weinig landgenoten

Op advies van de technische staf van de KNLTB zal Eddy Bank vanaf dit seizoen haar begeleiding in het geheel op zich nemen. Haar doel is duidelijk. "Ik wil mijn eerste stappen in de top-100 maken en zoveel mogelijk WTA-toernooien spelen." Ook zal ze Fed Cup spelen, al dan niet met Michaëlla Krajicek, die nog een conflict heeft met captain Manon Bollegraf. Rus wil zich er niet mee bemoeien: "Het is het leukste als Michaëlla meedoet natuurlijk." Reizen in WTA-circuit valt haar zwaar zonder Nederlanders in haar buurt. "In de jeugd is iedereen even oud als jij. In de WTA Tour is iedereen meer op zichzelf. Elke wedstrijd speel je tegen een sterk meisje. Gelukkig ken ik nog wel meisjes uit de jeugd met wie ik omga. Ik reis ook alleen met mijn coach omdat er verder geen Nederlandse meisjes zijn die dezelfde toernooien spelen. Ook Michaëlla speelt andere toernooien. Ik vond het fijn dat in Australië Robin (Haase) en Thiemo (De Bakker) er ook waren. Het is toch fijn om met Nederlanders om te gaan." Als de jonge Nederlandse zich verder ontwikkelt zal ze zeker dit seizoen de top-100 binnenkomen. Andre Agassi bekende in zijn boek *Open* dat hij tot zijn 27ste helemaal niet van tennis hield. Daar hoeven we bij Rus niet bang voor te zijn: "Als ik even op vakantie ben geweest heb ik ook altijd weer heel veel zin om te tennissen." TM



Bekijk een filmpje van de
fotoshoot met Arantxa Rus op
www.tennismagazine.nl